

Assistenza odontoiatrica scolastica nei Grigioni

Cure odontoiatriche efficaci nella vita scolastica di tutti i giorni: insieme per un sorriso sano dei bambini

L'assistenza odontoiatrica scolastica fornisce un importante contributo alle pari opportunità, rafforzando le competenze sanitarie dei bambini nelle scuole e negli asili. La prevenzione della carie negli scolari svizzeri è una storia di successo: dall'introduzione delle cure dentistiche scolastiche negli anni '60, la carie nei bambini è diminuita del 90% (Steiner et al. 2010, Waltimo et al. 2016). L'assistenza odontoiatrica scolastica fa parte di un esempio di prevenzione di successo: con un piccolo sforzo finanziario, si potrebbero evitare costi più elevati per le cure odontoiatriche. La tendenza positiva verso una migliore salute orale nella popolazione è proseguita anche tra gli adulti. Nell'ambito della promozione della salute, le scuole insegnano ai bambini le competenze che consentono loro di considerare la propria salute come un bene desiderabile, di agire per modellare la propria vita e di sviluppare la voglia di vivere e la capacità di godersi la vita.

Esercizi trimestrali di spazzolamento dei denti da parte degli insegnanti

L'assistenza odontoiatrica scolastica è un concetto consolidato, sancito da un'ordinanza cantonale. Il suo successo dipende da diversi fattori, tra cui una buona igiene orale, una dieta sana per i denti, regolari visite odontoiatriche dal dentista della scuola e l'attuazione di esercizi di spazzolamento dei denti. Questi esercizi di pulizia dei denti vengono svolti dai nostri istruttori qualificati due volte all'anno, dalla scuola materna alla sesta elementare, e svolgono un ruolo importante nella promozione della salute orale dei nostri studenti.

Inoltre, vorremmo ricordare l'importante ruolo degli insegnanti. Secondo l'ordinanza cantonale sulle cure dentarie nelle scuole (BR 421 850), è obbligatorio e dichiarato in questa ordinanza che gli esercizi di spazzolamento dei denti devono essere svolti anche dagli insegnanti su base trimestrale. Questa misura rappresenta una valida integrazione ai programmi già esistenti e contribuisce in modo decisivo a promuovere ulteriormente la salute orale dei bambini. La collaborazione tra gli insegnanti e i responsabili dell'assistenza odontoiatrica scolastica può avere un'influenza positiva sulla salute dentale a lungo termine degli alunni.

Vi siamo estremamente grati per l'impegno profuso nell'integrare gli esercizi di spazzolamento nel programma delle lezioni, dando così un contributo prezioso alla salute orale dei nostri alunni. Insieme possiamo garantire ai bambini sorrisi luminosi e una salute orale duratura.

Gli esercizi di spazzolamento vengono ora eseguiti con un dentifricio adatto all'età. I prodotti più fluorati rientrano nella legge farmaceutica (elenco D). Si tratta delle gelatine al fluoro precedentemente utilizzate nelle scuole, approvate come medicinali di categoria D. La base legale per l'uso dei farmaci nelle scuole ne consente la somministrazione solo a determinati professionisti/gruppi professionali.

- Nella scuola materna, si consiglia l'uso del dentifricio per bambini elmex®.
- Nella scuola primaria, consigliamo l'uso di elmex® Kariesschutz Professional.

Desideriamo ringraziarvi per il vostro impegno e il vostro sostegno al successo dell'assistenza dentistica scolastica.

Responsabile dell'assistenza odontoiatrica scolastica del Cantone dei Grigioni, Karin Züger

Delegata per l'assistenza odontoiatrica scolastica, Associazione dentale dei Grigioni,
Dr.med.dent. Vanessa Schegg